

持ち物チェックリスト ※印は必要に応じて。

		品 名	
貴重品等	<input type="checkbox"/>	パスポート	
	<input type="checkbox"/>	航空券	
	<input type="checkbox"/>	現金(ドル・リアル)	
	<input type="checkbox"/>	クレジットカード	
	<input type="checkbox"/>	海外旅行保険証	
	<input type="checkbox"/>	英文カルテ※	
	<input type="checkbox"/>	お願いすることを書いた紙	
	<input type="checkbox"/>	住所シール	
	<input type="checkbox"/>	手術を受けたことを伝えるメモ	
	<input type="checkbox"/>	写真※	
	<input type="checkbox"/>	筆記用具	
	<input type="checkbox"/>	携帯電話	
	<input type="checkbox"/>	ノートパソコン・タブレット端末※	
	<input type="checkbox"/>	日程表	
	<input type="checkbox"/>		
衣類及び身につけるもの		数量	品 名
	<input type="checkbox"/>		白いシャツ
	<input type="checkbox"/>		白いズボン/スカート
	<input type="checkbox"/>		下着-うえ
	<input type="checkbox"/>		下着-した
	<input type="checkbox"/>		白い寝間着
	<input type="checkbox"/>		靴下
	<input type="checkbox"/>		他の着衣-うえ
	<input type="checkbox"/>		他の着衣-した
	<input type="checkbox"/>		上着(防寒)
	<input type="checkbox"/>		靴
	<input type="checkbox"/>		ビーチサンダル
	<input type="checkbox"/>		水着
	<input type="checkbox"/>		帽子
	<input type="checkbox"/>		時計
	<input type="checkbox"/>		傘or ポンチョ
	<input type="checkbox"/>		サングラス
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

	数量	品名
洗面用具等	<input type="checkbox"/>	シャンプー・リンス
	<input type="checkbox"/>	石鹸・洗顔料
	<input type="checkbox"/>	ブラシ
	<input type="checkbox"/>	歯ブラシ
	<input type="checkbox"/>	折りたたみコップ
	<input type="checkbox"/>	ドライヤー
	<input type="checkbox"/>	鏡
	<input type="checkbox"/>	化粧品
	<input type="checkbox"/>	トラベルセット(爪切り・耳かき等)
	<input type="checkbox"/>	シェーバー
	<input type="checkbox"/>	液体洗剤
	<input type="checkbox"/>	ハンドタオル
	<input type="checkbox"/>	スポーツタオル
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
衛生用品等	<input type="checkbox"/>	メガネ・コンタクト
	<input type="checkbox"/>	ハンカチ
	<input type="checkbox"/>	ティッシュ・ウェットティッシュ
	<input type="checkbox"/>	常備薬(頭痛薬・下痢止め等)
	<input type="checkbox"/>	消毒液
	<input type="checkbox"/>	バンドエイド
	<input type="checkbox"/>	ガーゼ
	<input type="checkbox"/>	虫除けスプレー
	<input type="checkbox"/>	ムヒパッチ
	<input type="checkbox"/>	押すだけベープ
	<input type="checkbox"/>	生理用品
	<input type="checkbox"/>	日焼け止め
	<input type="checkbox"/>	ビニール袋
	<input type="checkbox"/>	ジッパー袋(大小)
	<input type="checkbox"/>	衣類圧縮袋(大小)
	<input type="checkbox"/>	お尻拭き
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

	数量	品名
機 内 用	<input type="checkbox"/>	耳栓
	<input type="checkbox"/>	アイマスク
	<input type="checkbox"/>	首枕
	<input type="checkbox"/>	携帯用スリッパ
	<input type="checkbox"/>	ウェットマスク※
	<input type="checkbox"/>	MP3プレーヤー※
	<input type="checkbox"/>	ガム※
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
現 地 用 グ ッ ズ	<input type="checkbox"/>	公式ガイドブック
	<input type="checkbox"/>	地図類
	<input type="checkbox"/>	辞書
	<input type="checkbox"/>	カメラ・ビデオカメラ
	<input type="checkbox"/>	目覚まし時計※
	<input type="checkbox"/>	クッションシート
	<input type="checkbox"/>	コンセント変換プラグ、変圧器
	<input type="checkbox"/>	盗難防止グッズ
	<input type="checkbox"/>	ペンライト
	<input type="checkbox"/>	水用ペットボトル(持ち帰り用)
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
バ ッ グ 収 納 類	<input type="checkbox"/>	スーツケース
	<input type="checkbox"/>	サブバッグ
	<input type="checkbox"/>	貴重品入れ
	<input type="checkbox"/>	機内用ポーチ
	<input type="checkbox"/>	現地用バッグ
	<input type="checkbox"/>	旅行用スケール※
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	

MEMO

